



TRA ETNIE E TRADIZIONI

DURATA 11 giorni / 9 notti

DATA fino al 30 aprile 2019 (giornaliere)

DA principali aeroporti

TAPPE ITINERARIO

YANGON / BAGAN / MANDALAY / INLE /
LOIKAW

€ 3.250 P.P.



LA QUOTA INCLUDE:

Quota iscrizione - Volo a/r in classe economica - Tasse aeroportuali - Tour su base privata con guida locale parlante Italiano (minimo 2 partecipanti) - Sistemazione e trattamento come da programma

LA QUOTA NON INCLUDE:

Visto di ingresso Myanmar - Assicurazione annullamento facoltativa da € 57 p.p - Tutto quanto non indicato ne "la quota comprende"

Programma di Viaggio

MYANMAR: TRA ETNIE E TRADIZIONI

DURATA 11 giorni/9 notti
PARTENZE giornaliere fino al 30 aprile 2019
QUOTA da € 3.250 pp

1° GIORNO: ITALIA / YANGON

Partenza dall'Italia con voli di linea per Yangon. Pernottamento a bordo.

2° GIORNO: YANGON

Sistemazione alberghiera: Sule Shangri La Hotel (o similare)

Mingalabar e benvenuti in Myanmar! L'ex capitale Yangon, conosciuta anche con il nome di Rangoon, è la città più grande del Myanmar e continua a essere il più importante centro commerciale del paese e punto d'arrivo della maggior parte dei suoi visitatori internazionali. Il passato coloniale e il patrimonio religioso fanno della città uno dei luoghi più affascinanti del sudest asiatico.

All'arrivo in aeroporto sarete accolti dalla vostra guida parlante italiano. Trasferimento in hotel e partenza per la visita della città iniziando con una passeggiata in Mahanbandola Street dove si trova la Chiesa Imanuel Battista costruita nel 1830 e continuate camminando attraverso piccole strade piene di mercati e bancarelle di alimenti. Attraversando la via Pasodan, avrete l'opportunità di trovare molti negozi dove vengono venduti libri usati e libri fotocopiati. Durante la passeggiata potrete ammirare gli edifici della Corte Suprema, dell'Inland Water Transport e della sede della Myanma Port Authority prima di arrivare sulla Strand Road. La tappa successiva sarà ai piedi del maestoso Strand Hotel. Continuando il vostro percorso sulla Strand Road potrete scoprire la Dogana e il Palazzo di Giustizia, un imponente edificio colonnato. Tornando al nord della città, passando per la verdissima Bank Street, arriverete alla Sule Pagoda Road dove sarà possibile consultare una delle numerose cartomanti che lavorano al fresco degli alberi. Non dimenticate di fare una pausa per fotografare la Pagoda Sule, simbolo del centro città costruito più di 2.000 anni fa. Continuate in direzione Mahabandoola Garden attraversando due quartieri molto animati: quello cinese e quello indiano. Esplorate i negozi d'oro di Shwe Bontha Street e date un'occhiata alla Sinagoga Moseh Yeshua sulla 26th Street.

Visitate la Pagode Kyaukhtatgyi per ammirare una statua di Buddha sdraiato della lunghezza di 72 metri (quasi quanto le dimensioni di una balena blu!). Si tratta di una delle più grandi riproduzioni di Buddha in Myanmar. Nessun viaggio in Myanmar può essere considerato completo senza la visita della leggendaria Pagoda Shwedagon. Il miglior momento della giornata è sicuramente il tardo pomeriggio quando gli ultimi raggi del sole decorano la sua stupa dorata donandogli un aspetto meraviglioso.

Al termine delle visite, rientro in hotel. Pasti liberi e pernottamento.

3° GIORNO: YANGON / BAGAN

Sistemazione alberghiera: Myanmar Treasure Resort (o similare)

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a Bagan.

Programma di viaggio

Arrivo ed inizio delle visite. Verso la metà del XI secolo Bagan, sotto il re Anawrahta (1044-1077), divenne un regno unico iniziando la sua età dell'oro, dove la cultura Mon e soprattutto la sua forma di Buddismo Theravada esercitò un'influenza dominante. Il re divenne un convinto sostenitore delle idee e delle pratiche Theravada iniziando un programma di grandi costruzioni a sostegno della nuova religione. Dal regno di Anawrahta, fino alla conquista da parte delle forze di Kublai Khan nel 1287, la zona è stata il centro vibrante di una frenetica architettura religiosa. Nella piana di Bagan ci sono oltre 2.200 monumenti ancora in piedi, rimangono un numero uguale di rovine causati da terremoti, inondazioni ed invasioni. Pranzo in un ristorante locale e proseguimento delle visite con il tempio di Ananda e del tempio Manuha.

Al termine delle visite, rientro in hotel. Cena libera e pernottamento.

4° GIORNO: BAGAN

Sistemazione alberghiera: Myanmar Treasure Resort (o similare)

Dopo la prima colazione, visita del colorato mercato a Nyaung-oo, molto animato nelle ore mattutine, quindi visita della splendida Shwezigon pagoda, il cui stupa a forma di campana è diventato il prototipo per tutte le altre pagode in Birmania, seguirà la visita di altre pagode e templi tra i più importanti e scenografici e alla fabbrica della lacca, tipica di Bagan. Pranzo in un ristorante locale.

Nel pomeriggio visita del villaggio di Minnanthu, dove si trovano templi dagli importanti affreschi ancora visibili e fuori dai normali circuiti turistici, in un ambiente rurale di grande serenità. La giornata si conclude con un indimenticabile tramonto panoramico dall'alto di una pagoda.

Cena libera e pernottamento.

5° GIORNO: BAGAN / MANDALAY (240 km – circa 5 ore)

Sistemazione alberghiera: Eastern Palace Hotel (o similare)

Prima colazione e partenza da Bagan in direzione di Mandalay lungo una strada che vi offrirà una vista panoramica incredibile. Seguirete la riva est del fiume Irrawaddy e, dopo avere lasciato la strada principale, passerete attraverso alcuni affascinanti villaggi. Durante il tragitto in aperta campagna potrete ammirare numerosi campi di miglio, sesamo, cotone, mais, riso e molti altri legumi. Tra tutte le strade che collegano Bagan a Mandalay, questa è sicuramente la più scenica. Fate una pausa ad un tea shop a Myingyan, una tipica cittadina del Myanmar, e continuate verso il piccolo villaggio Shwe Pyi Tha. All'arrivo, breve passeggiata per le strade di questo villaggio di contadini dove potrete scoprire la semplice vita quotidiana locale. Ritornerete sulla strada principale in direzione di Mandalay.

6° GIORNO: MANDALAY

Sistemazione alberghiera: Eastern Palace Hotel (o similare)

Prima colazione e partenza per la visita della città con i laboratori degli artigiani di marionette e degli arazzi, il monastero Shwenandaw, con splendidi intarsi di legno, meraviglioso esempio di arte tradizionale birmana, unico superstite degli edifici del Palazzo Reale andati completamente distrutti durante la seconda guerra mondiale. Proseguimento con la visita di Kuthodaw Paya, che fu il risultato di un grande sinodo di 2400 monaci, chiamati da re Mindon nel 1857 per stabilire il canone definitivo del testo originale più antico dei 15 libri sacri che tramandavano gli insegnamenti del Buddha. Il testo fu scolpito in lingua pali su 729 lastre di marmo. Proseguimento per la collina di Mandalay per godere di una vista panoramica sulla città. Pranzo in ristorante locale.

Programma di Viaggio

Nel pomeriggio escursione in barca locale a Mingun, antica città reale. Lungo le rive del fiume si osservano panorami e scene della vita fluviale. Visita alla zona archeologica di Mingun che include l'immensa pagoda incompiuta, la campana più grande del mondo, dal peso di 90 tonnellate, e la pagoda Myatheindan, costruita con particolari spire bianche, simboleggianti monti mitologici. Rientro a Mandalay, pernottamento a Mandalay. Cena libera e pernottamento.

7° GIORNO: MANDALAY / HEHO / INLE

Sistemazione alberghiera: Amata Garden Resort (o similare)

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a Heho, situato nello stato Shan ai confini con la Thailandia, è anche detto la "Svizzera birmana" per i bei paesaggi montani. Arrivo e proseguimento per il lago Inle attraverso un percorso panoramico di circa 1 ora. All'arrivo è previsto l'imbarco su una motolancia per il tour del lago Inle, uno specchio d'acqua poco profondo, misura una ventina di chilometri di lunghezza e una decina nel suo punto più largo. È limpido e di particolare suggestione a causa di diversi fattori ambientali, la serenità della gente e la soavità dei panorami. Qui ci si trova al cospetto di un mondo a se con di una popolazione unica, i circa 80.000 abitanti di etnia Intha, (letteralmente "Figli dell'acqua"); in questo luogo magnifico essi conducono una vita semplice e dal lago traggono le risorse per vivere. Si potranno osservare i pescatori che remano con la gamba e pescano con una speciale nassa conica, i giardini galleggianti costruiti con fango e giacinti d'acqua e ancorati al fondo con pali di bambù. Pranzo in un ristorante locale e visita del monastero Nga Pha Kyaung, dei villaggi degli Intha costruiti sull'acqua, e della grande pagoda Phaung Daw U, la più importante dello Stato degli Shan.

Al termine delle visite, sistemazione in hotel, cena libera e pernottamento.

8° GIORNO: INLE / INTHEIN / INLE

Sistemazione alberghiera: Amata Garden Resort (o similare)

Prima colazione e partenza per la visita del mercato presso il Lago Inle che cambia meta ogni giorno, spostandosi di villaggio in villaggio, ed è frequentato sia dagli abitanti del lago, sia dalle differenti minoranze etniche dei villaggi circostanti e delle regioni montagnose da dove provengono i prodotti.

A seguire, escursione in motolancia per la visita delle splendide colline di Inthein, un braccio secondario del lago. Qui si trovano più di mille pagode risalenti al XIII secolo che circondano un antico monastero. A seguire, rientro al pontile attraversando una foresta di alti bambù e pranzo in un ristorante locale.

Nel pomeriggio, si prosegue per i villaggi della parte centrale del lago tra cui il villaggio di Impawkho dove decine di donne lavorano ai telai; quindi si ammirano altri villaggi costruiti sull'acqua, e le famose coltivazioni di frutta e verdura galleggianti sulle acque.

Al termine delle visite, sistemazione in hotel, cena libera e pernottamento.

9° GIORNO: INLE / LOIKAW

Sistemazione alberghiera: Kayah Resort (o similare)

Prima colazione in hotel e trasferimento alla volta di Loikaw (circa 6 ore) percorrendo i bellissimi panorami delle piantagioni di tè. Sosta lungo il tragitto alle grotte di Myin Mathi, al cui interno si trovano centinaia di statue del Buddha che i devoti hanno posto nel corso degli anni. Pranzo in un ristorante e arrivo previsto a Loikaw nel tardo pomeriggio

Sistemazione in hotel, cena libera e pernottamento.

Programma di Viaggio

10° GIORNO: LOIKAW

Sistemazione alberghiera: Kayah Resort (o simile)

Prima colazione. In mattinata, dopo la visita al pittoresco mercato locale ed un monastero, partenza per l'escursione al villaggio di Panpae, appartenente all'etnia Padaung. Si potranno osservare lo stile di vita e la cultura intatta di questa popolazione, famosa per le sue donne che indossano i loro abiti tradizionali e che portano pesanti anelli di ottone intorno al collo che in questo modo si allunga innaturalmente: conosciute come "donne giraffa". Pranzo in ristorante locale, rientro a Loikaw e proseguimento delle visite: la chiesa cattolica, il tempio animista.

Al termine delle visite, rientro in hotel. Cena libera e pernottamento.

11° GIORNO: LOIKAW / YANGON / ITALIA

Prima colazione e trasferimento in aeroporto per il volo per Yangon e sosta in transito per il volo di rientro in Italia. Fine dei servizi.